



YOUR PARTNER
IN EVERY ASPECT OF YOUR HEALTH !!

DR. RAJESH MISHRA

MBBS | MD(MED) | FNBCCM | EDICM | FCCP | FCCM | FICCM | FICP

Address : OPD- 7 | Sanjeevani Super Speciality Hospital
Nr. Vastrapur Lake | Vastrapur | Ahmedabad - 380015 | Gujarat | India
E-mail : mishr_c@hotmail.com | mishr.c@gmail.com
Call : +91 9825013983 | +91 9924231500

डॉ. राजेश मिश्रा

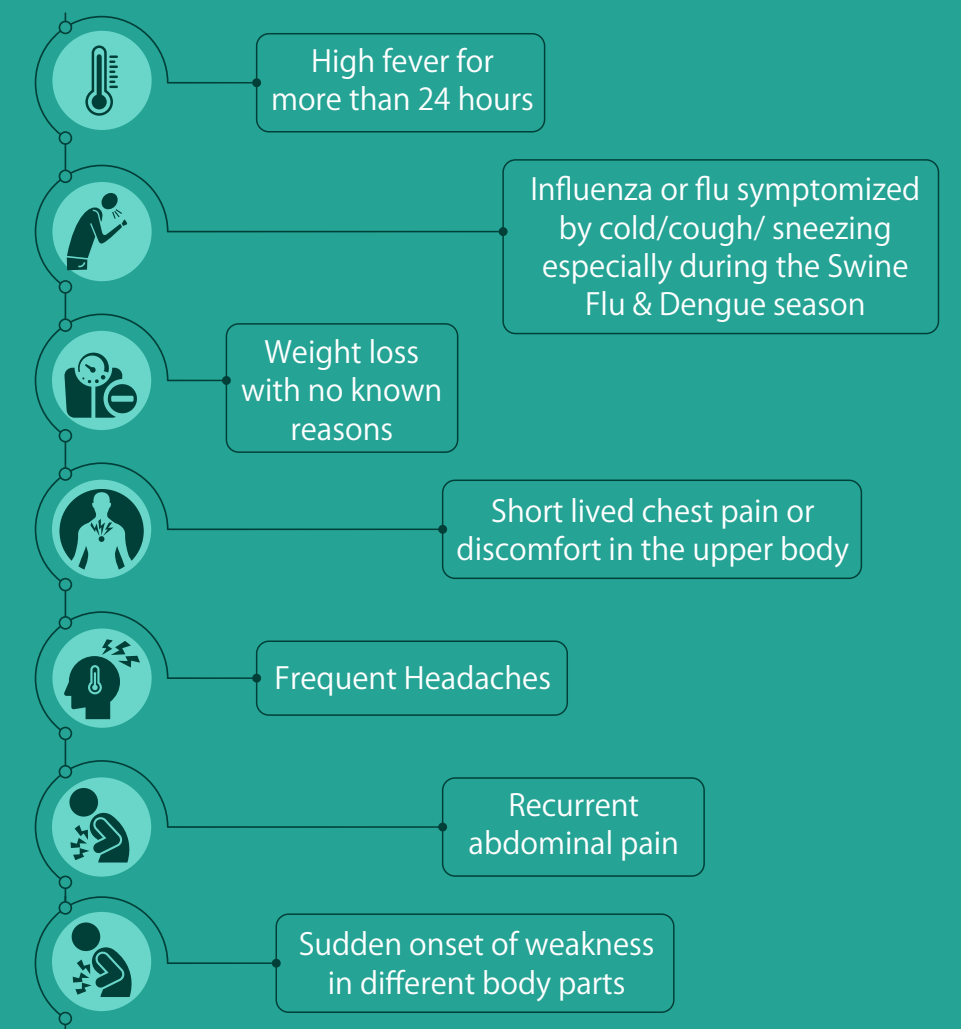
MBBS | MD(MED) | FNBCCM | EDICM | FCCP | FCCM | FICCM | FICP

ओपीडी- 7, संजीवनी सुपर स्पेशलिटी हॉस्पिटल,
वस्त्रापुर लेक के पास, वस्त्रापुर, अहमदाबाद - 380015, गुजरात, भारत
E-mail : mishr_c@hotmail.com | mishr.c@gmail.com
Call : +91 9825013983 | +91 9924231500

HAZARDS OF IGNORING BASIC SYMPTOMS

Ignorance or Denial can be dangerous. This is particularly true when it comes to health issues. Many of us can envision friends, family or spouses who, for no good reason tend to ignore health problems. They give excuses for check-ups like "I don't have time." "I'm perfectly fine (despite daily headache, cough, fever, body ache or high cholesterol)" and so on.

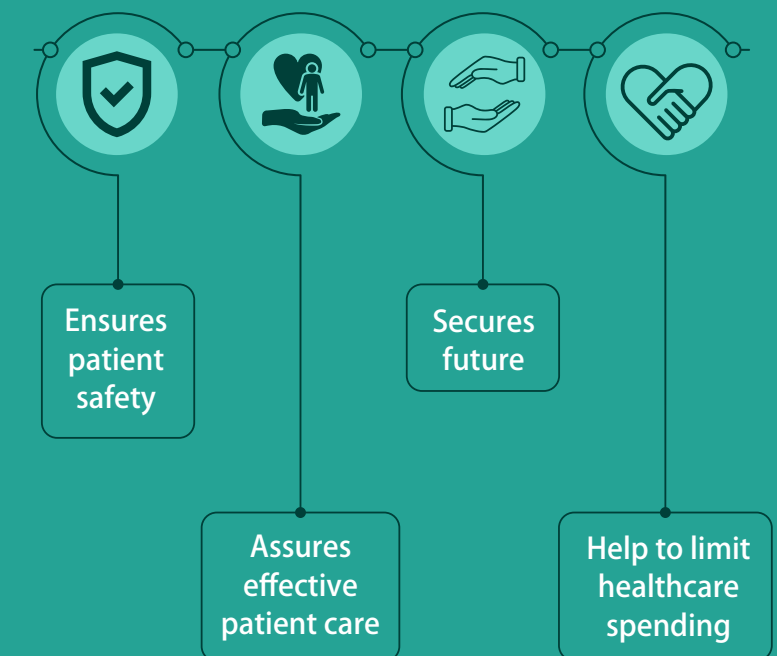
It is natural that we don't like to accept the reality that our health may change to negative but treatment at the right time can reverse the negativity and bring you back to routine without worries. Hence, any symptom that we do not understand or has not been established with our physician before should never be ignored. For example:



‘Neither Panic, Nor Ignore’

IMPORTANCE OF TIMELY DIAGNOSIS

Timely detection and diagnosis is critical for improving the physical, emotional and financial impacts of any disease. Many a times we tend to ignore minor symptoms or try to build our own viewpoint. This delays the opportunity for a timely detection of any disease or disorder which we might not be aware of. More importantly, internet is not the real doctor. Such half guided knowledge on health can lead to more complications. Thus, it is important to be aware and meet a doctor on time because a timely Diagnosis:



'Don't be your own doctor!'

IMPORTANCE OF RIGHT GUIDANCE

The right guidance can save a patient from numerous sources of confusion and save a lot of time, energy and money. Always seek for a physician who:



'Dr. is not just a prefix but a superpower to heal and help'



DR. RAJESH MISHRA MBBS, MD (MEDICINE), FNB, EDIC, FCCP, FCCM, FICP

A practicing full time Intensivist and Internist since 2006, Dr. Rajesh Mishra practices closed ICU system, wherein patient is admitted under his care as primary decision maker. He offers his services and knowledge to many multi-super speciality hospitals in Ahmedabad like Global Hospital, EPIC Hospital, Sanjivani Superspeciality Hospital, SAL Hospital, Medilink Hospital and Tapan Hospital. With an expertise in Trauma management, Dr. Mishra does not believe in offering symptom based treatment without understanding the root cause and figures out the correct diagnosis. Besides a knack for zeroing down on the complicated reasons causing a health problem and then fixing them, problems like prolonged fever, breathing difficulty, pain and altered sensorium are some of his key areas of interest. He has an expertise in managing all kinds of complex as well as evident disorders, diseases or medical problems.

He follows strict ICU protocols and guidelines. He keeps a tight watch on antibiotic policy and aseptic precautions. He is also actively involved in training of ICU Doctors, medical students and nursing staffs.

SERVICES AND EXPERTISE OFFERED

- Medical Diagnosis and support
- Manage life threatening problems
- Road side accident / complicated trauma/ head injury/ chest injury / spine injury/ and other trauma related care.
- Patient on life support / ventilator / ICU care
- USG for diagnosis and management
- Life-Saving Procedures : CPR, ATLS, pre and post operation care during complicated surgeries
- Renal replacement therapy / dialysis / CRRT
- ECMO - (Extracorporeal Membrane Oxygenation) ARDS : Swine Flu
- Poisoning / hanging / Suicide / celphas / pesticides / drug overdose.
- Video congruence -telly medical consultancy.

A close-up photograph of a healthcare professional in a white lab coat holding the hand of a patient. The patient is wearing a light blue hospital gown with a pink and green floral pattern. The background is softly blurred, showing a warm, golden light source, possibly a window. The text is overlaid in the top right corner.

आपका साथी

आपके स्वास्थ्य के हर पहलू में !!

बुनियादी लक्षणों को अनदेखा करने के जोखिम

अज्ञानता या इनकार का परिणाम घातक हो सकता है। जब स्वास्थ्य के मुद्दों की बात आती है तब यह विशेष रूप से सच बात है। हम में से कई लोग दोस्तों, परिवार या जीवनसाथी की कल्पना कर सकते हैं, जो बिना किसी अच्छे कारण के स्वास्थ्य समस्याओं को अनदेखा करते हैं। वे चेक-अप के लिए बहाने देते हैं जैसे "मेरे पास समय नहीं है।" "मैं पूरी तरह से ठीक हूँ (दैनिक सिरदर्द, खाँसी, बुखार, शरीर में दर्द या उच्च कोलेस्ट्रॉल के बावजूद) " और कई ऐसे बहाने बताते हैं।

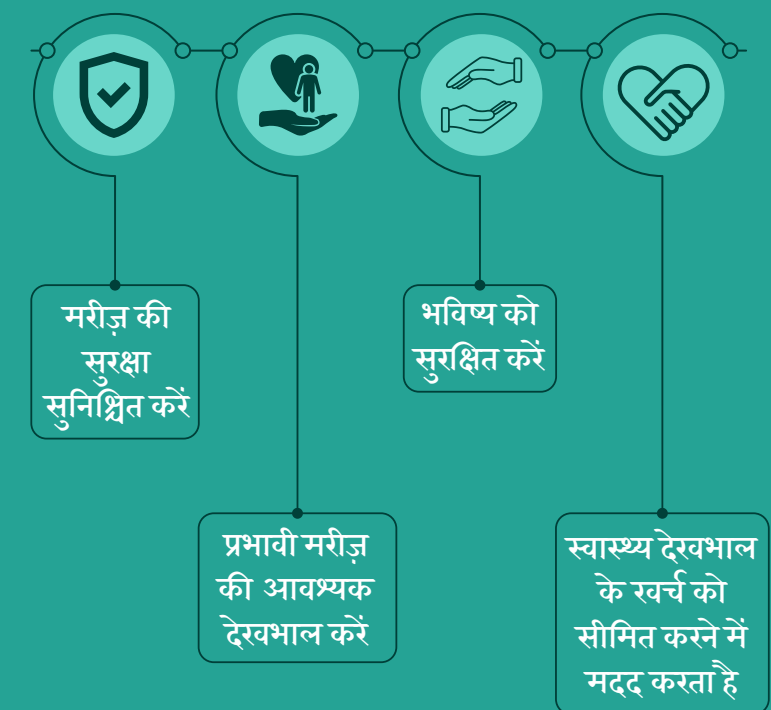
यह स्वाभाविक है कि हम इस वास्तविकता को स्वीकार नहीं करना चाहते हैं कि हमारा स्वास्थ्य बिगड़ सकता है लेकिन सही समय पर सही उपचार स्वास्थ्य को बिगड़ने से बचा सकता है और आपको किसी भी चिंता के बगैर सामान्य दिनचर्या में वापस ला सकता है। इसलिए, कोई भी ऐसा लक्षण जिसे हम समझ नहीं पाते हैं या हमारे चिकित्सक को बताया नहीं है, उसे कभी भी अनदेखा नहीं किया जाना चाहिए। उदाहरण के लिए:



'Neither Panic, Nor Ignore'

समय पर निदान का महत्व

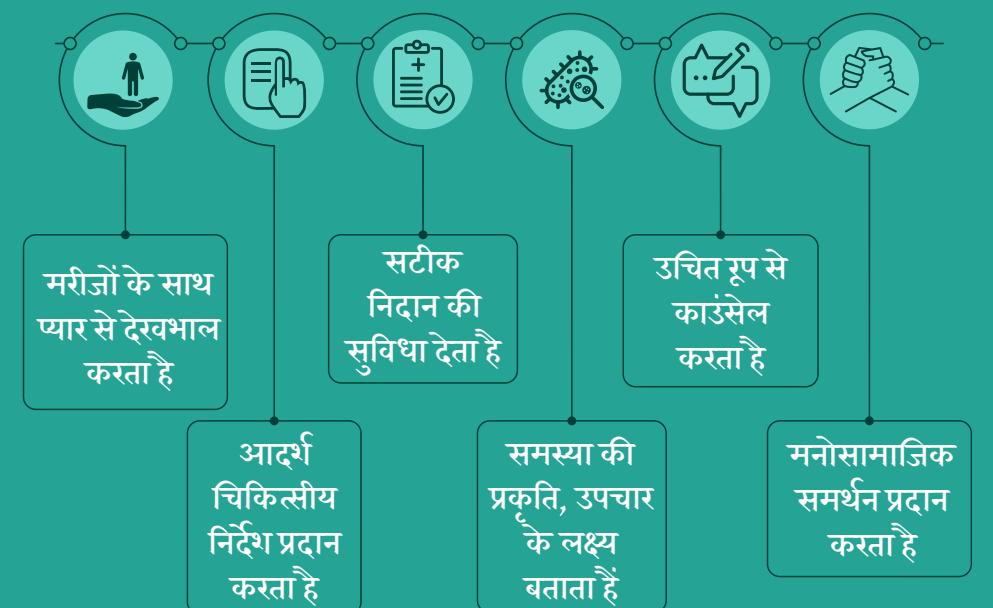
किसी भी बीमारी के शारीरिक, भावनात्मक और वित्तीय प्रभावों में सुधार के लिए समय पर पता लगाना और उसका निदान महत्वपूर्ण है। कई बार हम मामूली लक्षणों को नज़रअंदाज़ कर देते हैं या अपना खुद का दृष्टिकोण बना लेते हैं। इससे हम किसी भी बीमारी का सही समय पर पता लगाने में देर लगा देते हैं। इससे भी महत्वपूर्ण बात, इंटरनेट असली डॉक्टर नहीं है। स्वास्थ्य पर इस तरह के आधे निर्देशित ज्ञान से अधिक जटिलताएं हो सकती हैं। इस प्रकार, समय पर निदान के लिए जागरूक होना और डॉक्टर से मिलना महत्वपूर्ण है :



'Don't be your own doctor!'

सही मार्गदर्शन का महत्व

सही मार्गदर्शन एक मरीज़ को कई उलझनों से बचा सकता है और मरीज़ का समय, ऊर्जा और पैसा बचा सकता है। हमेशा एक विशेषज्ञ की तलाश करें जो :



'Dr. is not just a prefix but a superpower to heal and help'



डॉ. राजेश मिश्रा

MBBS, MD (MEDICINE), FNB, EDIC, FCCP, FCCM, FICP

2006 से पूर्ण समय के इंटेंसिविस्ट और इंटर्निस्ट के रूप में प्रैक्टिस करने वाले डॉ. राजेश मिश्रा ने क्लोज्ड आईसीयू प्रणाली को शुरू किया, जिसमें वह प्रायमरी डिसीजन मेकर होते हैं और मरीज को उनकी देखभाल के तहत भर्ती कराया जाता है। वह अहमदाबाद के कई मल्टी-सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल जैसे कि ग्लोबल हॉस्पिटल, EPIC हॉस्पिटल, संजीवनी सुपरस्पेशियलिटी हॉस्पिटल, SAL हॉस्पिटल, मेडिलिंक हॉस्पिटल और तपन हॉस्पिटल में अपनी सेवाएँ और ज्ञान प्रदान करते हैं। ट्रॉमा मैनेजमेंट में विशेषज्ञता के साथ, डॉ. मिश्रा ने मूल कारण को समझने और सही निदान के बिना लक्षण आधारित उपचार की पेशकश करने में विश्वास नहीं किया। स्वास्थ्य समस्या पैदा करने वाले जटिल कारणों को शून्य करने और फिर उन्हें ठीक करने की आदत के अलावा, लंबे समय तक बुरा, सांस लेने में कठिनाई, दर्द और परिवर्तित सेंसरियम जैसी समस्याएं उनकी रुचि के कुछ प्रमुख क्षेत्र हैं। उन्हें सभी प्रकार के जटिल और साथ ही स्पष्ट विकारों, बीमारियों या चिकित्सा समस्याओं के प्रबंधन में विशेषज्ञता हासिल है।

वह आईसीयू प्रोटोकॉल और दिशानिर्देशों का सख्त पालन करते हैं। वह एंटीबायोटिक पोलिसी और सेप्टिक सावधानियों पर कड़ी नजर रखते हैं। वह आईसीयू डॉक्टरों, मेडिकल छात्रों और नर्सिंग स्टाफ के प्रशिक्षण में भी सक्रिय रूप से शामिल हैं।

सेवाएँ और विशेषज्ञता

- चिकित्सा निदान और समर्थन
- जीवन की समस्याओं का प्रबंधन
- रोड साइड एक्सीडेंट/ कोम्प्लिकेटेड ट्रॉमा / सिर की चोट / सीने की चोट / रीढ़ की चोट / और अन्य ट्रॉमा संबंधी देखभाल
- लाइफ सपोर्ट / वेंटिलेटर / आईसीयू केयर के साथ मरीज़
- निदान और प्रबंधन के लिए यूएसजी
- जीवन रक्षक प्रक्रिया: जटिल सर्जरी के दौरान सीपीआर, एटीएलएस, प्री और पोस्ट ऑपरेशन देखभाल
- रीनल रिप्लेसमेंट थेरेपी / डायालिसिस / CRRT
- ईसीएमओ - (एक्स्ट्राकोर्पोरल मेमब्रेन ऑक्सीजनेशन) एआरडीएस: स्वाइन फ्लू
- जहर / फांसी / आत्महत्या / सेल्फास / कीटनाशक / ड्रग ओवरडोज़
- वीडियो कन्सुल्ट - टेली चिकित्सा परामर्श